

**Аннотация**  
**к дополнительной образовательной (общеразвивающей) программе**  
**«Волейбол»**

Целью программы является выявление и развитие способностей каждого ребенка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей, социально активной личности, обладающей прочными знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в социальном и духовном развитии общества.

В данной программе предполагается использовать современные методики, основанные на постоянном изучении всех элементов волейбола и тактики, с последующим совершенствованием игры в целом.

Задачи программы:

1. Способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, профессиональному самоопределению, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

2. Формировать здоровый образ жизни.

3. Развивать физические, интеллектуальные способности, нравственные морально-этические и волевые качества.

4. Привлекать максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

5. Улучшать состояние здоровья, физическое развитие.

6. Повышать уровень физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей.

7. Профилактика вредных привычек и правонарушений.

Отличительной особенностью программы является - формирование комфортной образовательной среды, которая воспитывает у детей и подростков культуру здорового и безопасного образа жизни на всех возрастных этапах. Занятия спортом, благодаря индивидуальному подходу к особенностям каждого ребенка, позволяют ему ощутить себя в динамике непрерывного физического развития, отражающейся в его спортивных показателях и достижениях и, самое главное, в показателях его физического и психологического здоровья.

Возраст детей: от 7 лет до 18 лет.

Срок реализации: 5 лет.

Данная программа предполагает освоение по двум уровням: стартовый уровень – общая физическая подготовка и освоение базовых упражнений, основной уровень – освоение основных элементов.

Программа рассчитана на реализацию в течение 5 лет подготовки юных волейболистов с 7-летнего возраста объемом 624 часов.

Отдельной части программы:

Программа рассчитана на реализацию в течение 5 лет подготовки юных волейболистов.

Отдельной части программы:

Модуль первого года обучения 312 часов в год;

Модуль второго года обучения 468 часов в год;

Модуль третьего года обучения 468 часов в год;

Модуль четвертого года обучения 624 часа в год;

Модуль пятого года обучения 624 часа в год.

Основными разделами дисциплины являются теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере и на учебно-тренировочном сборе, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности.

2. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни и потребности в систематических и самостоятельных занятиях волейболом.

3. Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности.

4. Формирование таких положительных черт характера, как воля, настойчивость, активность.

5. Формирование навыков командной игры, воспитание чувства ответственности.

6. Развитие двигательных способностей.

7. Расширение теоретических знаний обучающихся о развитии спорта в стране и за рубежом.

8. Формирование основных представлений о функциях и строении организма, гигиене, развитии навыков закаливания и самоконтроля.

9. Формирование и совершенствование навыков игры в волейбол.